



MY BROKEN HEART

CHOREGRAPHE : Gary O' Reilly – 07/2023

MUSIQUE : Broken Heart (Feat Brooke Lee) – Mikele Buck Band

TYPE DE DANSE: Danse en Ligne, 2 murs – 64 temps

NIVEAU : Intermédiaire

Introduction : 16 temps

S 1: WALK, SWEEP, CROSSING SHUFFLE, ¼, ½, STEP, PIVOT ¼ CROSS

- 1-2 PG devant légèrement croisé devant PD (1), sweep PD de l'arrière vers l'avant (2)
3 & 4 Croiser PD devant PG (3), PG à gauche (&), croiser PD devant PG (4)
5-6 Faire ¼ tour à droite et PG derrière (5), faire ½ tour à droite et PD devant (6)
7 & 8 PG devant (7), faire ¼ tour à droite (&), croiser PG devant PD (8)

(09:00)
(12:00)

S 2: SIDE, BEHIND, CHASSE R, CROSS ROCK, CHASSE ¼ L

- 1-2 P D à droite (1), croiser PG derrière PD en pliant légèrement les genoux (2)
3 & 4 PD à droite (3), PG à côté du PD (&), PD à droite (4)
5-6 Rock PG croisé devant PD (5), revenir sur PG (6)
7 & 8 PG à gauche (7), PD à côté du PG (&), faire ¼ tour à gauche et PG devant (8)

(09:00)

S 3: WALK, FWD ROCK, BACK, WALK, WALK, SHUFFLE FWD

- 1 PD devant (1)
2-3-4 Rock PG devant (mouvement de la hanche gauche en avant) (2), revenir sur PD (3), PG derrière, lever légèrement le PD devant (4)
5-6 PD devant (5), PG devant (6)
7 & 8 PD devant (7), PG à côté du PD (&), PD devant (8)

S 4: FWD ROCK, SHUFFLE ½ L, CHASSE ¼, CHASSE ¼

- 1-2 Rock PG devant (1), revenir sur PD (2)
3 & 4 Faire ¼ tour à gauche et PG à gauche (3), PD à côté du PG (&), faire ¼ tour à gauche et PG devant (4)
5 & 6 PD à droite (5), PG à côté du PD (&), faire ¼ tour à gauche et PD derrière (6)
7 & 8 PG à gauche (7), PD à côté du PG (&), faire ¼ tour à gauche et PG devant (8)

(03:00)
(12:00)
(09:00)

S 5: SIDE, BEHIND SIDE CROSS, SIDE, BACK ROCK, ¼, ¼

- 1 PD à droite (1)
2 & 3 Croiser PG derrière PD (2), PD à droite (&), croiser PG devant PD (3)
4 PD à droite (4)
5-6 Rock PG derrière PD dans la diagonale (5), revenir sur PD (6)
7-8 Faire ¼ tour à droite et PG derrière (7), faire ¼ tour à droite et PD à droite (8)

(03:00)

S 6: CROSS, SIDE ROCK & CROSS, SIDE, BACK ROCK, SIDE ROCK & CROSS

- 1 Croiser PG devant PD (1)
2 & 3 Rock PD à droite (2), revenir sur PG (&), croiser PD devant PG (3)
4-5-6 PG à gauche (4), Rock PD derrière dans la diagonale et knee pop genou gauche (5), revenir sur PG (6)
7 & 8 Rock PD à droite (7), PD à côté du PG (&), croiser PD devant PG (8)

S 7: DIAGONAL ROCK, BEHIND SIDE CROSS, DIAGONAL ROCK, BEHIND ¼ FWD

- 1-2 Rock PG devant dans la diagonale gauche (1), revenir sur PD (2)
3 & 4 Croiser PG derrière PD (3), PD à droite (&), croiser PD devant PG (4)
5-6 Rock PD devant dans la diagonale droite (5), revenir sur PG (6)
7 & 8 Croiser PD derrière PG (7), faire ¼ tour à gauche et PG devant (&), PD devant (8)

(12:00)

****RESTART (Mur 4)**

S 8: FWD ROCK, COASTER STEP, STEP, PIVOT ½ L, SHUFFLE FWD

- 1-2 Rock PG devant (1), revenir sur PD (2)
3 & 4 PG derrière (3), PD à côté du PG (&), PG devant (4)
5-6 PD devant (5), faire ½ tour à gauche (pdc PG) (6)
7 & 8 PD devant (7), PG à côté du PD (&), PD devant (8)

(6:00)

***TAG (WALL 2)**

Reprendre la danse au début face à (12:00)

***TAG (mur 2) à la fin du 2ème mur, face à (12:00) ajouter:**

STEP, PIVOT ½ L, SHUFFLE FWD, STEP, PIVOT ½ L, SHUFFLE FWD

1-2 PG devant (1), faire ½ tour à droite (2)

3 & 4 PG devant (3), PD à côté du PG (&), PG devant (4)

5-6 PD devant (5), faire ½ tour à gauche (6)

7 & 8 PD devant (7), PG à côté du PD (&), PD devant (8)

****RESTART (MUR 4)**

Danser 56 comptes au (4ème mur) & recommencer au début face à (6:00)

FINAL:

Danser 30 comptes- au 6ème mur, finir avec un chassé à gauche et un grand pas PD à droite, face à (12:00).

RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE